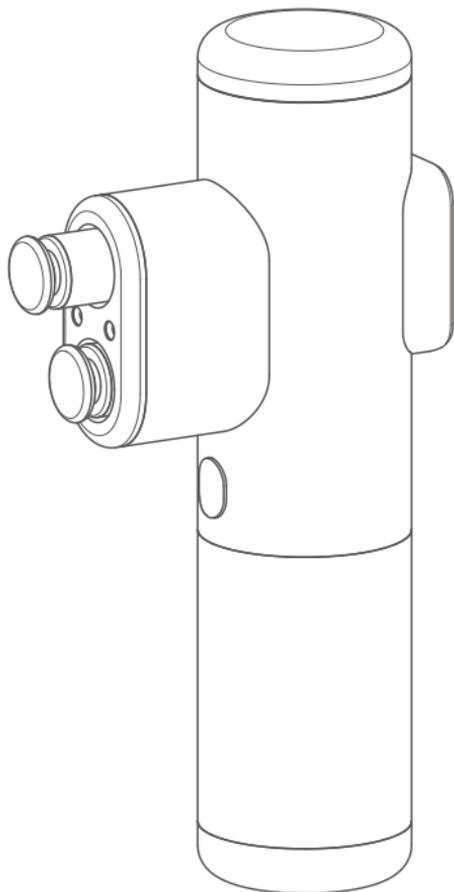


# KiCA Pro

筋膜枪使用说明书

V1.0



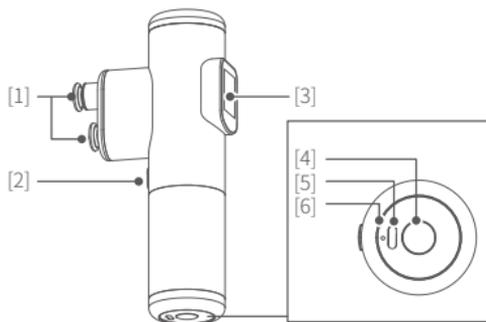
# 目录

产品概览	1
产品使用	1
1. 组合按摩头	1
2. 开机 / 运行 / 关机	2
3. 触摸显示屏	3
3.1 主屏左滑页面	4
3.2 主屏右滑页面	6
3.3 主屏下滑页面	6
3.4 主屏上滑页面	7
4. 堵转保护	7
5. 智能保护	7
6. 充电	8
7. 参数型号	8

## 产品概览

KiCA Pro 是桂林飞宇科技股份有限公司研制的双按摩头触屏筋膜枪，为用户提供舒适便利的按摩体验。

- [1] 平头 (不可拆卸)
- [2] 扳机键
- [3] 触摸显示屏
- [4] 电源键
- [5] 充电接口
- [6] 电源指示灯



**平头：**  
按摩腰背平型大肌群



**轻柔按摩头：**  
促进精油吸收等



**球头：**  
放松软组织及敏感肌群

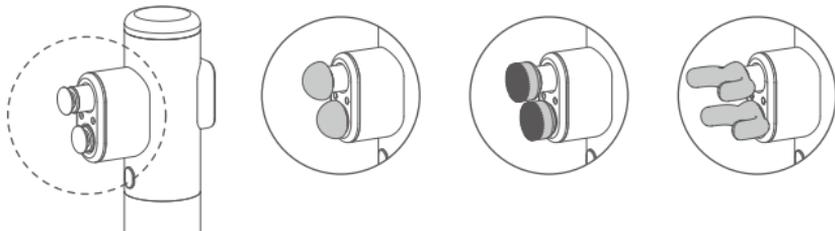


**U 型头：**  
按摩颈部 (非颈椎) 与跟腱处

## 产品使用

### 1. 组合按摩头

筋膜枪自带按摩头 (双平头)，可直接使用，也可根据需求将按摩头组合使用，安装效果如下图。



## 2. 开机 / 运行 / 关机

开机：

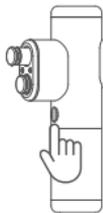
长按电源键，出现提示音后松开。



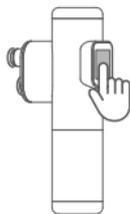
运行：

方式 1：单击扳机键开始运行，再次单击停止运行。

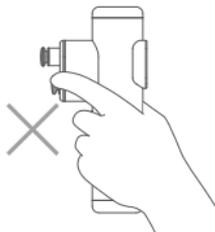
\* 扳机键启动方式默认为“单击”，也可在设置页面修改为“按住”（3.2）



方式 2：操作触摸显示屏，实现模式和档位的选择。



机器运行时，禁止触摸按摩头之间或后方，避免受伤。



关机：

长按电源键，出现提示音即可关机。  
开机后 2 分钟内如无操作将自动关机。

### 3. 触摸显示屏

操作触摸显示屏，实现模式和档位的选择。

- [1] 电量显示
- [2] 当前转速
- [3] 单次工作时长
- [4] 当前模式累计工作时长
- [5] 当前档位 (1-10 档)
- [6] 当前模式
- [7] 当前压力



图示：

基础按摩模式



设置



套餐选择

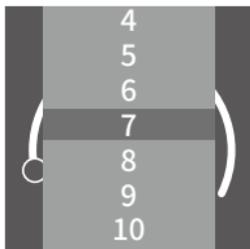


收藏



我的收藏

点击“档位”图标，进入设置页面，滑动选择 1-10 档。



### 3.1 主屏左滑页面

本机设置了多个程序，可单击进入所需套餐。



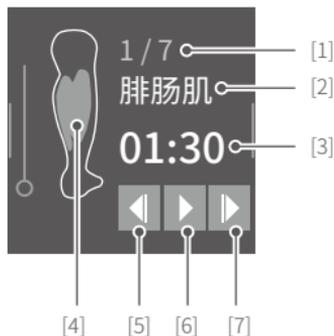
套餐	选项	内容
运动套餐	9 个	跑步放松 / 篮球放松 / 足球放松 / 游泳放松 / 练腿放松 / 练胸放松 / 练腰放松 / 练臀放松 / 练背放松
保健套餐	4 个	颈椎护理 / 腰椎护理 / 肩周护理 / 膝关节护理
生活套餐	4 个	司机放松 / 上班族放松 / 减脂瘦腿 / 固肾提气
办公套餐	3 个	久坐办公 / 站立办公 / 提神正气 / 放松促眠

以“运动套餐 - 跑步放松”为例：  
点击♥图标，可收藏相应模式，即收录  
到主屏上滑页面（3.4）。



点击“跑步放松”进入以下界面：

- [1] 按摩部位序号 / 按摩部位总数
- [2] 当前按摩部位名称
- [3] 按摩时长
- [4] 当前按摩部位示意图
- [5] 上一按摩部位
- [6] 当前按摩状态
- [7] 下个按摩部位



操作：

右滑——退出当前页面。

左滑——可单击选择模式，滑动选择档位。设置完毕，屏中间右滑退出设置。



使用：

- 通过触摸显示屏，点击 [5] 或 [7]，翻看按摩部位。
- 点击 [6] 启动筋膜枪（或单击扳机键启动）。
- 参考 [4] 图示部位进行按摩。
- 筋膜枪完成 [3] 显示的时间即停止。运行时可单击扳机键停止。



当按摩颈肩等部位时，避免长发缠绕进筋膜枪活塞。

### 3.2 主屏右滑页面

本页面可设置：提示音、扳机键启动和其他设置。  
可查阅使用记录和电量等信息。



### 3.3 主屏下滑页面

基础按摩模式：



模式	额定转速（转 / 分钟）	档位
震动模式	500-2600	1-10
揉捏模式	100-900	1-10
击打模式	50-450	1-10

### 3.4 主屏上滑页面

收藏的模式集中展示在本页。



取消收藏方法：左滑，点击“删除”按钮即可。



## 4. 堵转保护



使用时，请勿强力按压按摩头阻碍电机转动，否则会降低设备使用寿命！

本机具有堵转保护功能。堵转 3 秒，出现提示音后停止运行。  
如需再次启动，只需单击扳机键。

## 5. 智能保护

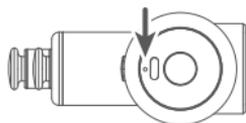
本机具有智能保护功能。运行 10 分钟后，出现提示音后停止运行。  
如需再次启动，只需单击扳机键。

## 6. 充电

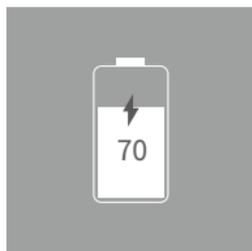


禁止充电时使用。

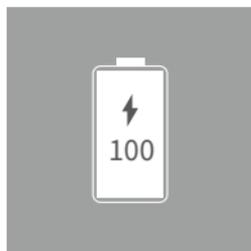
充电时电源灯显示红灯，充电完成显示绿灯，屏幕显示充电图标。  
开机状态下充电，拔电后回到充电前的界面。



电源指示灯



正在充电



充电完成

## 7. 参数型号

产品名称：KiCA Pro 筋膜枪

产品型号：A3D

工作电压范围：10.8V~12.6V

工作温度范围：0°C ~+40°C

充电温度范围：0°C ~+40°C

电池容量：2200mAh

充电时长：约 4.5 小时

主机重量：约 630g

产品尺寸：97.2×46×188.3mm

理论续航时长：约 20 小时（实验室环境平头 1 档测试）

## 清单

- ① 主机 (含平头) ×1
- ② 收纳包 ×1
- ③ 球头 ×2
- ④ 轻柔按摩头 ×2
- ⑤ U 型头 ×2
- ⑥ Type-C 充电线 ×1
- ⑦ 说明书 ×1



## 禁忌

1. 禁止癌症患者使用
2. 禁止接受金属骨钉内固定术的患者使用 (禁止直接在骨折部位使用)
3. 禁止骨质疏松患者使用
4. 禁止静脉血栓和搏动患者使用
5. 禁止高血压患者使用
6. 禁止孕妇使用
7. 禁止静脉舒张患者使用
8. 禁止急性炎症患者使用
9. 禁止按摩骨头部位
10. 禁止在术后部位使用
11. 禁止直接按摩颈椎、脊椎
12. 谨慎给肾结石患者使用 (不要靠近肾脏区域)
13. 按摩同一个部位, 不要超过 5 分钟

## 免责声明

感谢您选用本产品。本文所提及的内容关系到您的安全、合法权益及责任, 请务必认真阅读, 以及按照指导正确设置和使用本产品。不按照本文的说明和注意事项来操作, 可能会给您和周围人带来伤害, 损坏本产品或周围产品。

禁止任何用户的任何非法用途。用户将为购买和使用产品的一切行为负责。对于本产品, 本公司不承担终端客户对本产品所有调试和使用当中的风险和责任 (包括直接或间接或者第三方的损失)。

我公司对于任何从非正常渠道获得或不明用途的产品, 将不予任何服务。

## 安全说明

1. 按摩部位建议身着干燥干净的衣物或放置干净干燥的毛巾后使用，需轻轻按压并移动。
2. 在不产生疼痛感和不适感的情况下，只能对身体软组织部位使用高速和加压使用，不可以对头部和身体任何骨骼部位使用高速和高压。
3. 频繁的高速、高压对同一部位施压会造成擦伤，有疼痛感和不适应立即停止使用。
4. 手指、头发或全身任何部位毛发请远离设备伸缩部位，防止夹痛、夹伤。
5. 请勿丢弃和错误使用本产品。
6. 请勿私自对本产品做任何改装。
7. 请勿在无人的状态下运行或对本产品充电。
8. 本产品仅供成年人使用。
9. 禁忌范围症状人群请在医生许可下使用本产品。

## 注意

1. 本产品在启动时请确保按摩头前无障碍物，如受外力阻挡，将短暂暂停后重新尝试启动。
2. 本产品不防水，请勿将本产品接触到水或其他液体。
3. 请勿拆卸产品整机，如不慎拆开导致工作异常，请寄回重新调试。由此产生的费用全部由客户承担。
4. 长时间持续工作可能导致电机表面温度升高，请谨慎操作。
5. 严禁摔落或碰撞，摔落或碰撞本产品有可能使其损坏，导致工作异常。如出现摔落或者碰撞导致工作异常，请及时联系售后。

## 存储和保养

1. 请将本产品存放在儿童及宠物接触不到的地方。
2. 禁止将本产品放在靠近热源（火炉或加热器等）的地方以及将置于热天的汽车内。
3. 请在干燥的环境中存储。
4. 切勿过充、过放电池，否则将对电芯造成损害。
5. 切勿在温度太高或太低的环境下使用本产品。

## 产品废弃时注意事项

本产品所用的电池是可回收再生资源。请在废弃时交给可进行充电式电池回收再生处理的专业机构进行处理。在废弃器具前，必须将电池从器具中取出。在取出电池时，器具必须断电。电池应安全地处置。取出步骤：

1. 用专业工具将开关盖板撬开。
2. 将电池引线端子从主板拔出。
3. 再用专业铁剪将外壳剪开，取出电池。

## 解锁更多玩法



微信小程序



抖音



微信



微博



快手

# **KiCA**

说明书内容如有更新，恕不另行通知。  
如对本内容有任何疑问或建议，可通过以下方式联系我们。

制造商：桂林飞宇科技股份有限公司  
网址：[www.kica-tech.com](http://www.kica-tech.com)  
电话：400-990-6118  
邮箱：[service@kica-tech.com](mailto:service@kica-tech.com)